



# 2025

## CORSO **ONLINE** di FORMAZIONE in GESTALT COACHING



RICONOSCIUTO DA AICP  
ASSOCIAZIONE ITALIANA  
COACH PROFESSIONISTI



1

LINEE  
GENERALI

# 1 - LINEE GENERALI

**Il Corso di Formazione Online in Gestalt Coaching®** ha come obiettivo l'acquisizione delle fondamenta generali del Coaching, attraverso la trasmissione dei principi della Carta Etica Globale, le competenze distintive di AICP - Associazione Italiana Coach Professionisti e ICF - International Coaching Federation, l'approccio umanistico ed esperienziale del Gestalt Coaching.

**Il Metodo è fortemente esperienziale:** i concetti e le tecniche del Gestalt Coaching sono sperimentati anzitutto come lavoro su di sé e sostegno allo sviluppo personale e professionale nell'attuale contesto di vita e di lavoro, la consapevolezza emotiva, le competenze dialogiche e relazionali, le tecniche esperienziali sono sperimentate direttamente nel percorso di coaching individuale e allenate tra i partecipanti in sessioni di coaching sotto la supervisione dei formatori.

**Lo Staff dei Docenti** è costituito da Coach professionisti con grande esperienza nei vari campi del life, business e sport Coaching e dalla figura sostenente del Tutor, che accompagnerà gruppo e partecipanti in ogni seminario e li sosterrà nella rielaborazione dei contenuti, nell'allenamento delle tecniche.

**Alla fine del percorso l'Allievo avrà sviluppato conoscenze e competenze** tali da facilitare i processi di crescita, sviluppo delle potenzialità e raggiungimento degli obiettivi in sé e nelle altre persone nei propri contesti di vita e di lavoro.





2

**STRUTTURA  
E COSTI**



## 2 - STRUTTURA E COSTI

**Il Corso di Formazione Online in Gestalt Coaching® è costituito da:**

- 150 ore di Formazione (8 incontri online, 2 incontri ed esame in presenza)
- 30 ore di Tutoring e rielaborazione in 10 incontri online
- 10 ore individuali di Personal Coaching
- 30 ore di Autoformazione

**La Formazione teorica ed esperienziale** esplora ed allena le conoscenze e le competenze del Gestalt Coaching®: la consapevolezza corporea ed emotiva, l'ascolto attivo, il dialogo fenomenologico, il contatto e le sue interruzioni, le tecniche esperienziali, la struttura della sessione, il processo di coaching, il piano d'azione, l'allenamento, il monitoraggio e la conclusione del percorso.

**Il Personal Coaching individuale** ha come obiettivi la sperimentazione diretta della relazione di coaching, il sostegno all'autoconsapevolezza e alla valorizzazione dei talenti, l'allenamento delle competenze critiche nella vita privata e professionale, il superamento di difficoltà, il raggiungimento di obiettivi significativi.

**Il Tutoring** ha il fine di sostenere gli allievi nella rielaborazione delle tematiche, ascoltare punti di difficoltà nel percorso di apprendimento, risolvere problemi emergenti di tipo amministrativo, logistico, ecc.

**L'Autoformazione** consiste nello studio dei libri consigliati in bibliografia e dei materiali didattici, momenti autogestiti di rielaborazione dei contenuti, la peer inter-vision in sessioni di coaching.

**L'Esame finale** conferisce il titolo di Gestalt Coaching® Practitioner, consente l'iscrizione ad AICP - Associazione Italiana Coach professionisti e l'accesso al secondo anno del Master in Gestalt Life e Business Coaching.

**Il Costo complessivo** è pari ad € 3500 (iva inclusa), con pagamento in un'unica tranche o in 12 rate a cadenza mensile.



**3**

**IL**

**PROGRAMMA**



**CORSO BASE ONLINE DI FORMAZIONE IN GESTALT COACHING®**  
Riconosciuto da AICP - Associazione Italiana Coach Professionisti

<b>PROGRAMMA</b>	<b>ARGOMENTI</b>
<b>1. LA RELAZIONE DI COACHING</b> 15 ore in presenza	<ul style="list-style-type: none"><li>- Il Coaching Mindset</li><li>- Il Codice Etico</li><li>- Le Competenze di Coaching</li><li>- L'Accordo di Coaching</li></ul>
<b>2. LA COMPETENZA EMOTIVA</b> 12 ore online	<ul style="list-style-type: none"><li>- L'Intelligenza emotiva</li><li>- La relazione empatica</li><li>- Significato e gestione delle emozioni</li><li>- Mantenere la presenza</li></ul>
<b>3. LA COMUNICAZIONE EFFICACE IL CONTATTO E LE INTERRUZIONI</b> 12 ore online	<ul style="list-style-type: none"><li>- Il dialogo e l'incontro</li><li>- Tecniche di ascolto attivo</li><li>- Le domande ed il feedback</li><li>- Il Contatto e le sue interruzioni</li><li>- Esperienza, consapevolezza e crescita</li><li>- La Teoria del sé</li></ul>
<b>4. LA SESSIONE DI COACHING</b> 12 ore online	<ul style="list-style-type: none"><li>- La definizione dell'obiettivo</li><li>- La creazione dell'esperienza</li><li>- La consapevolezza e la crescita</li><li>- L'applicazione dell'esperienza</li></ul>
<b>5. PALESTRA DI COACHING</b> 12 ore online	<ul style="list-style-type: none"><li>- Conduzione sessioni di coaching</li><li>- Analisi applicazione delle competenze</li><li>- Analisi del processo e della relazione</li><li>- Feedback, valutazione e indicazioni</li></ul>

**CORSO BASE ONLINE DI FORMAZIONE IN GESTALT COACHING®**  
Riconosciuto da AICP - Associazione Italiana Coach Professionisti

**6. LE TECNICHE DI IMMEDIASIMAZIONE  
LE TECNICHE ARTISTICHE**  
18 ore in presenza

- Il Role Play
- Lo Psicodramma
- La Body Sculpture
- Arte e problem solving
- Autoespressione e conoscenza di sé
- Disegno, pittura e scrittura creativa

**7. IL PROCESSO DI COACHING**  
12 ore online

- Analisi del contesto e dell'attività
- Competenze chiave e competenze critiche
- Il Piano d'Azione: obiettivi, risorse ed ostacoli
- Monitoraggio e conclusione

**8. PALESTRA DI COACHING**  
12 ore online

- Conduzione sessioni di coaching
- Analisi applicazione delle competenze
- Analisi del processo e della relazione
- Feedback, valutazione e indicazioni

**9. PALESTRA DI COACHING**  
12 ore online

- Conduzione sessioni di coaching
- Analisi applicazione delle competenze
- Analisi del processo e della relazione
- Feedback, valutazione e indicazioni

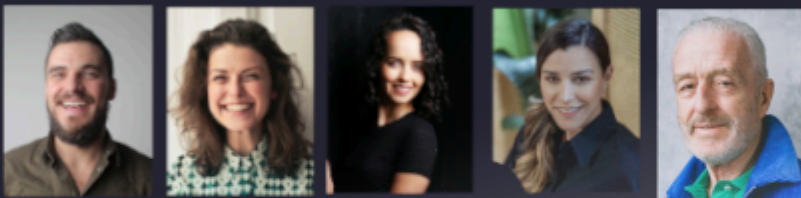
**10. PALESTRA DI COACHING**  
15 ore online

- Conduzione sessioni di coaching
- Analisi applicazione delle competenze
- Analisi del processo e della relazione
- Feedback, valutazione e indicazioni

**11. ESAME DI FINE PRIMO ANNO**  
18 ore in presenza

- Questionario Codice Etico e Competenze
- Conduzione sessioni di coaching
- Analisi del processo e delle competenze
- Feedback, valutazione e indicazioni





4

I TRAINER

# 4 - I TRAINER

**Lo Staff dei Docenti** è costituito da Coach professionisti di grande esperienza nei vari campi del Life, Business e Sport Coaching e dalla figura sostenente del Tutor, che accompagna gruppo e partecipanti in ogni seminario, li sostiene nella rielaborazione dei contenuti, nell'allenamento delle tecniche, nella supervisione al tirocinio.

## **FRANCO GNUDI**

Direttore Scuola Gestalt Coaching, ICF PCC Professional Certified Coach, EAGT Certified Gestalt Practitioner in Organisations, Lauree in Ingegneria Meccanica e Psicologia Clinica

## **MASSIMO BIASIN**

Business Consultant, Advanced Executive Coach, EAGT Certified GPO, Gestalt Counselor, Trainer e Supervisor, Laurea in Economia

## **FRANCA PERNA**

Docente in Scienze Psicologiche e Pedagogiche, Formatrice nel Corso di Formazione in Gestalt Counseling a Mediazione Artistica, Psicologa e Psicoterapeuta

## **GUIDO BERGOGLIO**

Life e Business Coach, Organizational Counselor, Orientatore e Formatore Laurea in Scienze dell'Educazione, esperto dei processi formativi.

## **LETIZIA NAVARINO**

Gestalt Sport Coach, Mental Trainer, Consulente sportivo, Allenatrice di nuoto e triathlon, Formatrice FIN, Libertas e AICS, Psicomotricista, Psicologa e Psicoterapeuta

## **NADIA DE MARTINI**

ICF PCC Professional Certified Coach, Gestalt Coach e Organisational Counselor, Executive Coach, Organisation Development Internal Consultant e Workplace Mediator, Laurea in Scienze Storiche

## **VANNA VENTURA**

Gestalt Counselor, Life e Business Coach, Responsabile Marketing e Comunicazione SGC, Formatrice professionale e Orientatrice, Laurea in Lingue e Letterature Straniere



# BIBLIOGRAFIA

*Autoefficacia* (P. Bandura)

*Coaching* (J. Whitmore)

*Disegnare con la parte destra del cervello* (B. Edwards)

*Il corpo non mente* (L. Marchino)

*Il gioco interiore nel tennis* (T. Gallwey)

*Il linguaggio del corpo* (A. Lowen)

*Il pensiero laterale* (E. De Bono)

*Il principio dialogico* (M. Buber)

*Intelligenza emotiva* (D. Goleman)

*La Gestalt* (S. Ginger)

*L'approccio della Gestalt* (F. Perls)

*La costruzione della felicità* (M. Seligman)

*Motivation and Personality* (A. Maslow)

*Pragmatica della comunicazione umana* (P. Watzlawick)

*Scopri le tue potenzialità* (L. Stanchieri)

# Diventa chi sei.



**SCUOLA GESTALT. LIFE, BUSINESS E SPORT COACHING.**



Scuola Gestalt Coaching Srl.  
Via Ottavio Revel, 6 - 10121 Torino



Tel.011 2973964



[info@scuolagestaltcoaching.it](mailto:info@scuolagestaltcoaching.it)



[www.scuolagestaltcoaching.it](http://www.scuolagestaltcoaching.it)



<https://www.facebook.com/scuolagestaltcoaching/>



<https://www.linkedin.com/company/scuola-gestalt-coaching/>

P. IVA 11803060018